خبرنامه رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ

۶ شهریور ۱۳۹۹، ۲۷ آگوست ۲۰۲۰

ای‌اف‌تی رسمی

اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده)

نکات – فوت و فن‌ها – مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای‌اف‌تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این کار را تحریف ای‌اف‌تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات او کاملا آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متاسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای‌اف‌تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای‌اف‌تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

@GaryCraig

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir @FarhadForughmand @GaryCraig

کانال خبرنامه رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی | مدرک کامل ای‌اف‌تی |

راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای‌اف‌تی |

~~~~~~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~~~~~~

در این شماره- برای همگان:

(۱) ستایش امروز، (۲) پلکان معجزات، (۳) مروری بر مقالات و فیلمها، (۴) مسائل مربوط به خواب، قواعد و غیره، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته:

(۱) وبینار بعدی ما، (۲) فایل وبینار قبلی ما آماده است، (۳) یادآوری گروههای تمرینی.

(۲) ~~~~~~~~~~

ستایش امروز: *"قبلا از تو پیروی می‌گردم ولی با درمانگر نادیده خیلی بهتر و واقعی‌تر است. گری، خدا تو را مثل همه ما جوانان قدیم رحمت کند که مدام در حال کشف عجایب دنیا هستی."* **مارگاریتا فولی**

~~~~~~~~~~

اندیشه نوین – قسمت ۱۷

نظراتی راجع به پلکان معجزات

نکته: در مجموعه اندیشه نوین فرض بر این است که کتاب رایگان من یعنی درمانگر نادیده را خوانده‌اید.
~~~~~~~~~~

نوشته گری کریگ: همگان به آسانی می‌توانند راه اندیشه نوین به سوی شفا و درک معنوی را دریابند. این فیلم فلسفه مزبور و چند مثال عملی از آن را نشان می‌دهد. لینک فیلم

~~~~~~~~~~

مروری بر مقالات و فیلمها

۱. از مجموعه شفاهای غیرممکن: معجزه سنگ کلیه
۲. از مجموعه پرسش و پاسخ: آیا می‌توانم در یک جلسه بر روی وقایع خاص متعددی کار کنم؟
۳. از مجموعه اندیشه نوین: درمانی منحصر به فرد برای اماس

~~~~~~~~~~

مسائل مربوط به خواب، قواعد، مهارتها و درمانگر نادیده

"مسائل مربوط به خواب و دردها سالها این بانو را آزار داده بودند و او به این باور رسیده بود که هیچ چیزی کمکش نمی‌کند. دریافتم که باید امیدوار شود و باور کند که این امر قابل تغییر است."

مقدمه گری کریگ: آندرئا پارتریج یکی از شاگردان فعال دوره اپتیمال ای‌اف‌تی است. از سوالاتی که در نامه‌نگاریهای زیر می‌پرسد می‌توانید به میزان مهارتش پی ببرید. بینشهای فراوانی در آنها وجود دارند.

~~~~~~~~~~

نامه‌های ما:

گری، از وبینار اخیرت بسیار خوشم آمد. در پایان آن سوالی برایم پدید آمد.

در جلسه‌ای که با آر داشتم به خشمی که سالها نسبت به شوهرش داشت پرداختیم. فکر می‌کردیم همین است که موجب بی‌خوابی و دردهای متعددی برای او شده است. اولین جلسه کلا صرف پاکسازی وقایع خاص مربوط به این خشم شد و به عنوان تکلیف هم به او گفتم که از هر محرکی که از شوهرش می‌بیند به صورت علامتی برای کار عمیقتر استفاده کند. مشکل هرگز آن طور که به نظر می‌آید نیست. برایش توضیح دادم
~~~~~~~~~~

"واقعه‌ای را پیدا کن که باعث این احساس برایت می‌شود و ببین تو را به یاد په چیزی از دوران کودکی‌ات می‌اندازد." البته مشکل تقریبا همیشه علامتی از یک مسئله عمیقتر است. تو خیلی خوب می‌توانی به وقایع بنیادی برسی و بدین ترتیب کارهای شفابخشی عمیق و با کیفیتی انجام دهی.

در جلسه بعدی وقتی راجع به مسائل مربوط به خواب از او پرسیدم گفت "چند شب تا شش صبح خوب خوابیدم و این برایم غیرعادی بود. سپس چند شب هم خیلی بد خوابیدم." حس می‌کرد خوابش هنوز بد است و از آنجایی که سالها بر روی آن کار کرده بود پس هیچ چیزی نمی‌تواند کمکش کند. گفتم "پس خوابت ۵۰ درصد بهتر شده است. دفعه قبلی گفتی که خیلی بد می‌خوابی و این بار چند شب خوب خوابیده‌ای؟"

جوابش غافلگیرم کرد. بارها گوشزد کرده‌ای که ما آنچه را که باید انجام شود به خوبی می‌بینیم ولی میزان کاری را که انجام شده است فراموش می‌کنیم. این جمله بسیار درست است. مراجعان (و همین طور خود ما) تمایل دارند بر آنچه که هنوز انجام نشده است تمرکز نمایند و اغلب بهبودیهای اساسی و متعددی را که با درمانگر نادیده به دست آورده‌اند از یاد می‌برند. مسائل مربوط به خواب و دردها سالها این بانو را آزار داده بودند و او به این باور رسیده بود که هیچ چیزی کمکش نمی‌کند. دریافتم که باید امیدوار شود و باور کند که این امر قابل تغییر است. این سناریوی نوآورانه‌ای که طرح کردی نوعی قاب‌بندی مجدد کیفی هم به حساب می‌آید چون وی اکنون می‌تواند امیدوار شود. همان طور که گفته‌ای ما به قدری قوی هستیم که با باورهایمان می‌توانیم مانع شفابخشی درمانگر نادیده شویم. در جلسه بعدی به باور "مسئله خوابم هرگز خوب نخواهد شد" خواهم پرداخت.

در ادامه جلسه کار را به درمانگر نادیده سپردیم و به چیز بسیار عمیقتری دست یافتیم. وی به افکارش توجه نمود و چیزی به ذهنش رسید. این هم یک روش برقراری ارتباط با درمانگر نادیده است. در ابتدا شاید فکر کنیم که اینها افکار خودمان هستند. ولی نهایتا می‌فهمیم که کمیت و کیفیت آنها بیش از آن چیزی است که معمولا انتظار داریم. این گام بلندی در درک قدرت معنوی درون ما است و منتظر است که آن را فعال نماییم.

از خشمی که نسبت به شوهرش داشت به این رسید که می‌ترسد شوهرش از شدت خشم منفجر شود. با کار بر روی ترس به دعوای او و خواهرش به هنگام کودکی رسیدیم. این را که کاویدیم وی دریافت که خشمش به این دلیل بوده که به خواهرش بیش از او توجه می‌شده است. پرسیدم "این چه چیزی را راجع به خودت می‌گوید؟" جواب داد "من دوست داشتنی نیستم". وقتی به دنبال سایر باورهایی که شاید به این مربوط باشند گشتیم وی با تعجب دریافت که "من مهم نیستم، به حساب نمی‌آیم، عرضه ندارم و لابد اشکالی دارم". اینها باورهای پنهان او بودند. به هدف زدید! از بخش کم‌عمق استخر ای‌اف‌تی به بخش عمیق و بعد به اقیانوس شفابخشی رسیدید.

سپس به واقعه دوران کودکی‌اش پرداختیم که در آنها وی حس کرده بود والدینش او را دوست ندارند. راجع به "مسئله قواعد" که در وبینار اخیر مطرح کرده بودی با آر صحبت نمودم. وی دریافت که قواعدی که برای دوست داشته شدن دارد با آنچه که پدرش داشته است فرق می‌کنند. همه ما برای تجربیات مختلف زندگی قواعدی داریم. ولی به ندرت از آنها باخبریم و لذا بعید است که آنها را بادیگران در میان بگذاریم. در نتیجه در طول زندگی حس می‌کنیم که از "قواعد" ما "تخطی" می‌شود. وی به لحاظ منطقی کاملا می‌داند که والدینش او را دوست داشته‌اند ولی مطابق قاعده‌ای که دارد هرگز در آغوش گرفته نشده است. از درمانگر نادیده دعوت به عمل آوردیم تا در این صحنه‌ها با ما باشد. او بر روی پای پدرش نشست و پدرش آنچه را که نیاز داشت به او گفت. عالی! آر این کار را موجب آسودگی خود دانست و گفت که هرگز تصور نمی‌کرده است که بتواند بر روی پای پدرش بنشیند. (حدس می‌زنم که درمانگر نادیده کمکش کرده است.) حس کردم آر می‌خواهد مدت بیشتری در این وضعیت بماند.

برایش توضیح دادم که اغلب وقتی درمانگر نادیده را وارد صحنه‌ای می‌سازم چنین می‌شود: تصاویری که موجب آسودگی‌ام می‌شوند پدید می‌آیند. درمانگر نادیده نور شفابخش خود را بر صحنه می‌تاباند و حس می‌کنم مایلم بیشتر در آن وضعیت بمانم. به زندگی عادی‌ام می‌پردازم و در روزهای بعد هرگاه که به یاد آن مسئله می‌افتم صحنه را مجددا بررسی می‌کنم. اغلب لَختی در آن تصویر موجب آسودگی می‌مانم، تسلیم می‌شوم و می‌گذارم

درمانگر ندیده کارش را انجام دهد و من فقط دریافت می‌کنم. همه ما نیاز داریم که مدت بیشتری را با درمانگر نادیده سپری کنیم. این کار فواید متعددی دارد. دریافت کردن کلیدی است که عده زیادی از ما آن را فراموش کرده‌ایم. اگر نتوانیم عشق را دریافت هم بکنیم نمی‌توانیم آن را به خوبی به اشتراک بگذاریم.

صحنه، پس از اینکه چند روز آن را بررسی می‌کنم خود به خود تغییر می‌نماید. درمانگر نادیده "در پشت صحنه" در حال کار است. این زیاد پیش می‌آید و اغلب به آن توجه نمی‌کنند. مثلا بر روی مسئله‌ای کار کردم که قبلا بارها به آن پرداخته بودم و به جنبه جدیدی رسیدم که سالها به کلی برایم پنهان بود و اصلا بر روی آن کاری نکرده بودم.خودم را دیدم که از حال رفته بودم و درمانگر نادیده مرا در آغوش گرفت، دلداری‌ام داد، مرا درک نمود، عشق بی قید و شرطش را نثارم کرد و با نورش مرا شفا داد. وقتی مدت سکوت تمام شد نمی‌خواستم آن صحنه راحت و شفابخش را ترک کنم. می‌خواستم آن را نگه دارم، در روزهای بعد به بررسی آن بپردازم و هرگاه که به یادش می‌افتم وارد آن تصویر شفابخش شوم. سه روز بعد که صحنه را بررسی می‌کردم توانستم وارد آن شوم و باز هم جنبه‌های دیگری را که قبلا بر روی آنها کار نکرده بودم بیابم.

حس کردم درمانگر نادیده از من می‌خواهد که آر را تشویق کنم در روزهای بعد صحنه‌ای را که بر روی پای پدرش نشسته بود بررسی نماید و باز هم ظرف خالی عشقش را پر کند و به کارهای شفابخشی بپردازد و اگر این امر برایش مفید بود به من خبر دهد. دریافته‌ام که این کاری بسیار موثر و شفابخش است ولی آموزش داده نمی‌شود. برای همین به فکرم رسید که این جلسه را برایت شرح دهم و نظرت را در مورد آن بپرسم. کار اصولی. نباید با افکارمان درمانگر نادیده را محدود سازیم. اگر مراجع از مسیر عاشقانه نتیجه می‌گیرد در همان مسیر بمانید. حس کردم درمانگر نادیده از همه جهت مرا راهنمایی می‌کند (یا این مداخله نفسم است؟) می‌دانم که پس از این که ما را در جلسات راهنمایی می‌کنی به زمان حال برمی‌گردانی. لطفا بازخورد بده. متشکرم گری.

با عشق، آندرئا

~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~

کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. کتاب رایگان درمانگر نادیده را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو دوره اپتیمال ای‌اف‌تی ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان باانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای‌اف‌تی که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای‌اف‌تی.

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ تماس بگیرید

برای اعضای دوره اپتیمال ای‌اف‌تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان باانگیزه)

جزئیات و قیمتهای عضویت

وبینار بعدی ما: در **ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۶ سپتامبر ۲۰۲۰** برگزار می‌شود.

به سوالات و نظرات اعضا در مورد دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما کمک کند از پلکان معجزات بالا رویم اختصاص دارد.

در اینجا مستقیما از جانب من پشتیبانی می‌شوید و خودتان را در روش اوای‌اف‌تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده، سرگرم کننده، حاوی اطلاعات فراوان و مخصوص شما.

~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~

فایل وبینار اخیر ما آماده است: برای دسترسی به آن کافی است به حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی وارد شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده< وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن< وبینارهای شماره ۷۶ تا ۱۰۵< شماره ۹۵ – اختلال بلع و مداخلات اساسی درمانگر نادیده کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می‌کند. شری کلیات را می‌گوید.

۰:۰۴:۳۰ گری از مداخلات اساسی درمانگر نادیده که کم پیش می‌آیند می‌گوید (حرکات بدن، تجربیات عمیق و غیره). شری و مری نظر می‌دهند.

۰:۲۱:۴۲ جان دیوید پسرش اندرو را معرفی می‌کند و در مورد سرطان مغز او نظر می‌خواهد.

۰:۲۶:۱۵ گری سونیا را معرفی می‌کند و با او به بحث راجع به دو مورد موفقیت‌آمیز کار بر روی احتلال بلع می‌پردازد. در ادامه به روابط مراجع و درمانگر می‌رسند. شری هم نظر می‌دهد.

۰:۵۴:۴۹ گری و حضار بر روی سرطان مغز اندرو کار می‌کنند.

۱:۱۵:۰۵ استفن راجع به مواقعی می‌پرسد که مراجع به راحتی نمی‌تواند واقعه خاصی را تجسم کند. گری و شری نظر می‌دهند.

۱:۲۱:۲۰ گری خداحافظی می‌کند.

~~~~~~~~~~

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظما فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ
~~~~~~~~~~

تمامی حقوق محفوظ است

فرهاد فروغمند