

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۱۰ مهر ۱۳۹۹، ۱ اکتبر ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملا آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) |

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

---

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) انگیزش امروز (۲) لکنت زبان، (۳) مروری بر مقالات و فیلمها، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) اگر کسی برای واقعه خاصی شدتی نداشته باشد چه کند؟، (۳) یادآوری گروههای

تمرینی.

---

**انگیزش امروز**

با صرف ۵ دقیقه از وقتتان ببینید موسیقی کولالوم چگونه هزاران تن از نژادها و با عقاید مختلف را در یک

یگانگی واقعی به وجد می‌آورد. [لینک فیلم](#)

---

**اندیشه نوین - قسمت ۲۲**

**لکنت زبان**

**نکته:** در مجموعه اندیشه نوین فرض بر این است که کتاب رایگان من یعنی [درمانگر نادیده](#) را خوانده‌اید.

**نوشته گری کریگ:** روشهای متداول لکنت زبان را مشکل می‌دانند و تمرینهای کلامی زیادی که به درمان کمک می‌کنند پدید می‌آورند. ولی اندیشه نوین لکنت زبان را علامتی می‌داند که از علل احساسی نشات گرفته است. لذا رویکرد جدیدی به وجود می‌آید که قابلیت‌های زیادی دارد. [لینک فیلم](#)

---

## مروری بر مقالات و فیلمها

۱. از مجموعه نتایج: [مشکلات من هنگامی که در کنار مردان سلطه‌جو قرار می‌گیرم](#)
  ۲. از مجموعه پلکان معجزات: [دعای هدفمند](#)
  ۳. از مجموعه تجربیات معنوی: [کورت برندااستراپ دنیاهای انسانها و ارواح را با هم مقایسه می‌کند](#)
- 

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
  ۲. [عضو دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
  ۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
  ۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#).
  ۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید
- 

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

## [جزئیات و قیمت‌های عضویت](#)

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۴ اکتبر ۲۰۲۰ برگزار می‌شود.

به سوالات و نظرات اعضا در مورد دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما کمک کند از پلکان معجزات بالا رویم اختصاص دارد.

در اینجا مستقیماً از جانب من پشتیبانی می‌شوید و خودتان را در روش اوای‌افتی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده، سرگرم کننده، حاوی اطلاعات فراوان و مخصوص شما.

عناوین آن عبارتند از:

- گفتگوی من و شری بیکر راجع به افراد بسیار حساس یا دلسوز. اشکالات، مزایا و سایر ویژگیهای کار آنها را شرح می‌دهیم. ضمناً بگویم که شری از این دسته است و مطالب زیادی برای گفتن دارد.

- سونیا نووینسکی یک مورد موفقیت‌آمیز کار بر روی حملات هراس را شرح می‌دهد.

- سایر موضوعاتی که اعضا مطرح می‌کنند.

- در انتها یک فرایند شفای گروهی ارائه می‌کنم.

---

### **اگر کسی برای واقعه خاصی شدتی نداشته باشد چه کند؟**

گهگاه ممکن است وقایع ناگوار متعددی برای کسی پیش آمده باشند و با این وجود او به قصد محافظت از خودش وقتی آنها را اکنون به یاد می‌آورد هیچ شدتی را حس نکند.

آیا اوای‌افتی و درمانگر نادیده باز هم کارایی دارند؟

بله. ولی به روشی برای سنجش میزان پیشرفت نیاز داریم. اگر با شدت صفر شروع کنید و با شدت صفر هم

تمام کنید از کجا می‌فهمید که پیشرفت داشته‌اید؟

ذیلاً دو راه برای پرداختن به این مسئله ارائه می‌شوند:

جلسات درمانگر نادیده بر روی آن وقایع ناگوار را ادامه دهید و ببینید به تدریج آرامشتان چگونه بهبود می‌یابد. خشم کمتر، گناه کمتر، روابط بهتر و غیره. بدیهی است که این بالاترین نشانه است ولی مدتی طول می‌کشد تا آن را درک کنید.

شدت احساس ناشی از واقعه خاص را در زمان وقوع بسنجید. بارها دیده‌ام که افراد توانسته‌اند شدت قبل و بعد را به این روش بگویند. البته این اندازه‌گیری ایده‌آل نیست ولی مفید است و نشان می‌دهد که اتفاق باارزشی افتاده است.

امیدوارم برایتان مفید باشد، گری

پانوش: این مقاله را در بخش نکات و راهنمایی‌های مخصوص اعضا قرار می‌دهم تا در آینده هم به آن دسترسی داشته باشید.

---

**یادآوری گروههای تمرینی:** در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید.

لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است