

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۲ آبان ۱۳۹۹، ۱۲ نوامبر ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) | [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) |

[راهنمای ای‌اف‌تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

**در این شماره - برای همگان:**

(۱) انگیزش امروز (۲) ظاهر جدید صفحه اصلی وبسایت، (۳) اوای‌اف‌تی - از ساده تا پیشرفته، (۴)

مروری بر مقالات و فیلمها، (۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

**برای اعضای دوره اوای‌اف‌تی - پیشرفته:**

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار قبلی آماده است، (۳) بروزرسانی دوره فشرده شری بیکر،

(۴) کشف "احساسات پنهان"، (۵) یادآوری گروههای تمرینی.

**انگیزش امروز**

این اجرا بسیار برانگیزاننده است. یک مرد که ساکسوفون می‌زند با دختر جوانی که ویولون می‌نوازد همراه

می‌شود تا پیام این آهنگ را به شیوه‌ای آسمانی منتقل نمایند. بارها آن را دیدم. [لینک فیلم](#)

**ظاهر جدید صفحه اصلی وبسایت**

با مدیر فنی سایت برای ایجاد یک صفحه اصلی جدید همکاری کردم تا جذابتر شود، تصاویر بیشتری در آن

بیابند و دسترسی بازدیدکنندگان به قسمتهای مختلف آسانتر گردد. [خودتان ببینید.](#)

**اندیشه نوین - قسمت ۲۸**

## اوای‌اف‌تی - از ساده تا پیشرفته

**نکته:** در مجموعه اندیشه نوین فرض بر این است که کتاب رایگان من یعنی [درمانگر نادیده](#) را خوانده‌اید.

**نوشته گری کریگ:** یکی از زیباییهای اپتیمال ای‌اف‌تی (درمانگر نادیده) آن است که می‌توان آن را با هر سطحی از پیچیدگی ارائه داد. مبتدیان از شیوه بسیار ساده آن استفاده می‌کنند و اغلب نتیجه هم می‌گیرند و شاگردان فعالتر می‌توانند به علت ریشه‌ای تقریباً همه مسائل چالشی دست یابند. واقعیت این است که تازه این سطح جدید شفابخشی را شروع کرده‌ایم. با مشاهده [این فیلم](#) بیشتر درمی‌یابید.

---

### مروری بر مقالات و فیلمها

- ۱- از مجموعه نتایج: [جای نیش زنبور در کارن ناپدید می‌شود](#)
- ۲- از مجموعه پلکان معجزات: [یک بازی که در آن همه برنده‌اند](#)
- ۳- از مجموعه تجربیات روحانی: [تجربه جن فیستنبرگ با فرشته](#)

---

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی](#).
۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح (به وقت غرب آمریکا) روز یکشنبه ۲۲ نوامبر ۲۰۲۰ برگزار می‌شود. به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، استفاده‌های شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک می‌کند اختصاص دارد. در اینجا مستقیماً از جانب من حمایت می‌شوید و خودتان را در اوای اف تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده. سرگرم کننده. بسیار آگاهی‌بخش. مخصوص شما. عناوین آن بعداً اعلام می‌شوند.

### فایل ضبط شده وبینار قبلی آماده است

برای دسترسی به آن کافی است به [حساب کاربری خود در دوره اوای اف تی](#) وارد شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای شماره ۷۶ تا ۱۰۵ > شماره ۱۰۰: مورد نیابتی و چالشی سوزان با دختری که از خودش نفرت داشت کلیک کنید. عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می‌کند. شری مقدمات را می‌گوید.

۰:۰۷:۵۸ گری پس از معرفی سوزان به بحثی طولانی راجع به مورد چالشی او و کار نیابتی با درمانگر نادیده برای دختر نوجوانش (برای نفرتی که از خودش داشت) می‌پردازد. بینشهای متعددی در آنند. شری هم نظر می‌دهد.

۱:۰۳:۳۴ گری خداحافظی می‌کند.

## بروزرسانی درباره دوره فشرده شری بیکر

توضیح گری کریگ: همان طور که در زیر می‌بینید دوره فشرده شری بیکر با موفقیت زیادی روبرو شده است. کسانی که مایلند در دوره‌های بعدی شرکت کنند می‌توانند جزئیات آن را پس از ورود به [حساب کاربری](#) خود در منوی سمت چپ و با کلیک بر روی دوره فشرده اوای‌اف تی مشاهده کنند.

~~~~~

نوشته شری بیکر: در جلسه پنجم از دوره فشرده شش هفته‌ای به موضوع مقاومت در برابر شفا یافتن و چالش‌های بالقوه‌ای که شاید در سفر به سوی آگاهی افزونتر با آنها برخورد نماییم پرداخته شد. وقتی به عمق و ریشه مقاومت و اینکه چگونه می‌تواند مانع تلاش‌های ما در زمینه شفابخشی شود و چگونه می‌توان به آن پرداخت رسیدیم بعضی از ما احساس مقاومت کردیم! این طرز ممانعت نفس از پیشرفت به شکل‌های قابل پیش‌بینی نشان داده شد. از احساس خستگی و حواس‌پرتی در کلاس گرفته تا انواع مشکلات فنی. اینکه نفس تا چه اندازه می‌تواند مانع از دستیابی ما به واقعیت شود همیشه برایم جالب بوده است. به همه کسانی که در دوره شرکت کرده‌اند توصیه می‌کنم که با تمام توانشان از این مانع نیز بگذرند!

هفته آینده و در آخرین جلسه به مزایای استفاده از قاب‌بندی مجدد برای تسهیل تغییرات شناختی می‌پردازیم و نحوه بهره‌گیری از قویترین قاب‌بندی مجدد یعنی بخشایش واقعی را می‌آموزیم.

نظرات شرکت‌کنندگان:

"به خاطر دوره فشرده از تو بسیار متشکرم. مسئله‌ای که بیش از ۴۰ سال طول کشیده بود سرانجام پس از جلسه چهارم برطرف شد. چند روز صبر کردم تا بلکه جنبه‌ای از آن رو بیاید. مطلقاً هیچ! حس می‌کنم باری از روی دوشم برداشته شده است. از خدا و از تو متشکرم."

"شری، حتماً دلایل عالی برای تهیه این دروس داشته‌ای. از آنها بسیار لذت برده‌ام و موجب بهبود احساسم شده‌اند. اکنون حس می‌کنم راحت هستم و هر روز به شکل‌های مختلف به دنیا عشق می‌ورزم. به خاطر کاری که می‌کنی از تو متشکرم."

"شری، از تو متشکرم که کارهای نفس را به شکلی که هضم آن آسان بود شرح دادی. اکنون به شکلی متفاوت و با دلسوزی و احساس برخورداری از نعمات می‌بینم."

"مایلم به خاطر جلسه روشن کننده دیروز باز هم از تو تشکر کنم. دوره فشرده هر بار برایم جالبتر می‌شود. تو با سخاوت و شادمانی و شعور و عشق آن را ارائه می‌دهی. پشیمانم که یک جلسه را زود هنگام ترک کردم."

شری بیکر، مدیر مرکز گری کریگ برای آموزش رسمی ای‌افتی به زبان انگلیسی و مدرس دوره فشرده
اوای‌افتی

کشف احساسات پنهان

ضمن تشکر از یانگجو لی (یکی از اعضای دوره) مطالبی را که راجع به این موضوع مهم برای یکدیگر نوشته‌ایم در اینجا می‌آورم. پاسخهای من به رنگ قرمز هستند.

سلام گری،

مایلم راجع به "واکنش احساسی به یک واقعه خاص" که در وبینار اخیر ذکر آن رفت صحبت کنم. کاملاً موافقم که باید به واکنشهای احساسی پرداخته شود. اما می‌خواهم این را هم بیفزایم که گاهی اوقات نادانسته از واکنشهای احساسی اجتناب می‌ورزیم یا آنها را پنهان می‌سازیم و حس می‌کنیم که گویی هیچ واکنش احساسی نداریم.

بله. این به کرات اتفاق می‌افتد. مسائل گاهی اوقات به قدری ترسناک و موجب گناه و شرمندگی هستند که از آنها اجتناب یا آنها را سرکوب می‌کنیم.

مثلاً یکی از مراجعانم خشمگین بود. به واقعه خاصی که در ۱۴ ماهگی برایش پدید آمده بود رسیدیم که در آن وقتی از مادرش خواسته بود که به او شیر بدهد از جانب او طرد شده بود. وی گفت که هرچند می‌تواند آن واقعه را تجسم کند ولی هیچ احساسی نسبت به آن ندارد. از او خواستم که تجسم نماید که در ۱۴ ماهگی چه واکنشی نشان داده است. گفت که نوزاد به مادرش پشت کرد. هیچ احساسی پیدا نکرد و گفت که برایش فقط یک تصویر است.

او را ترغیب نمودم که بر روی آن واقعه خاص کار و به اندازه کافی به آن توجه کند. پس از حدود یک دقیقه گریه‌اش گرفت و شدیداً غمگین شد و گفت که می‌خواهد آن کودک و مادرش را در آغوش گیرد. به او گفتم که همان کار را بنماید. پس از اندکی گفت که تجسم آن واقعه خاص اکنون برایش دشوار شده است. احساسات متعددی در آن پنهان بودند و پس از جلسه می‌توانستیم ببینیم که خشم کنونی‌اش خیلی بهبود یافته است. **ایده خیلی خوبی بود. صرف توجه کردن به واقعه می‌تواند "درب اجتناب ورزیدن" را بگشاید.**

لذا فکر می‌کنم باید واکنشهای احساسی پنهانی را کشف و بررسی نمود. یکی از راههای این کار آن است که ببینیم آیا می‌توانیم واقعه منفی را تجسم کنیم یا خیر. با احترام، یانگجو لی

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.