

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۹ آبان ۱۳۹۹، ۱۹ نوامبر ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت ساز، انگشتان ثروت ساز و غیره (وی این

کار را تحریف ای اف تی می داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می دهد. گری کریگ از اقدامات

او کاملا آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می باشند. متأسفانه کسانی مدرک می دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما

قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان

و نه از اساتید(؟؟؟) می آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفا از مدعیان استادی بپرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها

هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می آید. کسانی که ادعای استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می کنند و دوره‌هایی را که گری کریگ صریحا نهی کرده است برگزار می نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ

کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) www.EFT.ir

[کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ](#)

[لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده](#) | [عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی](#) | [مدرک کامل ای اف تی](#) |

[راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی](#) | [کاربران رسمی ای اف تی](#) |

~~~~~

لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به [وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ](#) مراجعه کنید.

در این شماره - برای همگان:

(۱) انگیزش امروز (۲) نتایج "غیرممکن"، (۳) مروری بر مقالات و فیلمها، (۴) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره او ای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) بروزرسانی دوره فشرده شری بیکر، (۳) مشکل دلسوزی: یک راه حل امکان پذیر، (۴) یادآوری گروههای تمرینی.

انگیزش امروز

این مجموعه از تعاملات عاشقانه میان حیوانات و انسانها را ببینید. ای کاش ما انسانها هم می توانستیم این طور به یکدیگر عشق بورزیم.

[لینک فیلم](#)

نتایج "غیرممکن"

یافتن گم شده، آرام ساختن سگ تهاجمی

**تعریف غیرممکن:** وقتی نتایج خارج از حیطه دسترسی روشهای ساخته دست بشر حاصل می شوند.

---

در این فیلم آلیسون براک (اهل هنگ‌کنگ) طرز استفاده از درمانگر نادیده را شرح می‌دهد: (۱) پسرش یکراست به سراغ چیزی که گم کرده است می‌رود و (۲) یک سگ تهاجمی که مدام به میهمانها پارس می‌کرد آرام می‌شود.

**نکته:** کاملاً به صورت نیابتی (بدون حضور پسرش یا آن سگ) انجام شده است. این به خوبی یگانگی یا اتصال ما به یکدیگر را نشان می‌دهد.

[لینک فیلم](#)

---

### مروری بر مقالات و فیلمها

۱- از مجموعه شفاهای "غیرممکن": [مسئله عدم بخشایش هلی که دهها سال طول کشیده بود به ناگهان فرو می‌ریزد.](#)

۲- از مجموعه سوالات و جوابها: [درمانگر نادیده و مسئله کچلی](#)

۳- از مجموعه اندیشه نوین: [ای‌اف‌تی نیابتی: چرا نتیجه می‌دهد و چه کسی می‌تواند آن را انجام دهد؟](#)

---

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای‌اف‌تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴. با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای‌اف‌تی.](#)

۵. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای‌اف‌تی گری کریگ](#) تماس بگیرید

---

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۲۲ نوامبر ۲۰۲۰ برگزار می‌شود. به سوالات و نظرات اعضا درباره دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، استفاده‌های شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک می‌کند اختصاص دارد. در اینجا مستقیماً از جانب من حمایت می‌شوید و خودتان را در اوای اف تی و درمانگر نادیده غوطه‌ور می‌سازید. تبادلات زنده. سرگرم کننده. بسیار آگاهی‌بخش. مخصوص شما. عناوین آن از این قرارند:

- گفتگو با شری بیکر درباره "ارتباط با درمانگر نادیده"
- یک بحث عمیق از جانب "چهار شگفت‌انگیز" که با استفاده از گروه تمرینی‌شان در حال ایجاد تحولند. فوت و فن‌ها و بینش‌های متعددی در آن است. آن را از دست ندهید.
- سوالات و نظرات اعضا
- وبینار را با یک تمرین شفابخشی پایان می‌دهد.

### بروزرسانی درباره دوره فشرده شری بیکر

هفته گذشته اولین دوره فشرده به پایان رسید و بسیاری از شرکت کنندگان اظهار داشتند که حس کرده‌اند شش جلسه خیلی سریع برایشان گذشته‌اند. به قول معروف "وقتی خوش می‌گذرانید زمان زود می‌گذرد". ولی حدس می‌زنم که چیزی بیش از آن در کار بوده است.

تحقیقات نشان داده‌اند که صرف رضایت داشتن در واقع باعث نمی‌شود که وقت زود بگذرد. آنچه که عملاً موجب چنین احساسی می‌شود هیجان یا انگیزش برای پیگیری یک خواسته است.

ظاهراً همه شرکت‌کنندگان این هیجان و انگیزش را داشته‌اند.

**نتایج تاثیرگذار:** بر اساس بازخوردهایی که شرکت‌کنندگان داده‌اند می‌توان گفت که به نتایجی فراتر از

درک بهتر مفاهیم اوای‌اف‌تی رسیده‌اند. از موفقیت‌های خود در زمینه‌های مختلف خبر دادند. مثلاً: بهبودی ناگهانی جسمی، ارتباط بهتر با درمانگر نادیده، آگاهی از مقاومت‌های پنهان در برابر شفا، تغییرات اساسی در مسائل قدیمی و خوش‌بینی بیشتر در زندگی.

در جلسه ششم برخی اصول قاب‌بندی مجدد را مرور کردیم و به چند قاب‌بندی مجدد که می‌توانند به برطرف شدن بعضی مسائل بنیادی کمک کنند پرداختیم. همچنین نگاهی به بخشایش حقیقی و برنامه غیرقابل اجرای نفس برای بخشیدن انداختیم. برای اینکه تجربه دست‌اولی نصیب حضار شود روش بخشایش را برای شفا بکار گرفتیم.

جالب‌ترین نتیجه این بود که شرکت‌کنندگان اظهار داشتند به توانایی بیشتری در زمینه ارتباط با درمانگر نادیده دست یافته‌اند و در مقایسه با جلسه اول ارتباطشان به طور متوسط دو نمره (در مقیاس صفر تا ده) افزایش پیدا نمود. با در نظر گرفتن زمان کوتاهی که برای مطالعه و تمرین گذاشته بودند این یک پیشرفت مهم به حساب می‌آید. اکنون کلید کار این است که باز هم از اوای‌اف‌تی و درک عمیق‌تر و بهتر شنیدن صدای درمانگر نادیده استفاده کنند تا هر بار یک پله در پلکان معجزات بالا روند.

**قابل توجه کسانی که شاید علاقمند باشند:** قصد دارم یک دوره فشرده دیگر را هم در اوایل ۲۰۲۱ برگزار

کنم. برای اینکه روز و ساعت آن با برنامه کاری عده بیشتری هماهنگ باشد بهتر است وقتی از علاقمندی خود برایم می‌نویسید مکان جغرافیایی خود را نیز برایم بگویید تا حتی‌الامکان بتوانم مناطق زمانی مختلف را با هم گرد آورم. [لینک تماس با من](#)

**نظرات شرکت‌کنندگان:**

"برای این تجربه بسیار ارزشمند از تو متشکرم. مزایای حاصل از کار با درمانگر نادیده غیر قابل وصفند."

"اطلاعات و روشهایی که ارائه کردی بسیار گرانبها هستند و با وجود اینکه موضوع جدی بود تو آن را خوشایند ساختی. این کاری است که معلمهای خوب انجام می دهند. کارت عالی بود و آنچه که در دوره فشرده آموختم مهارت‌هایم را افزایش داد. اکنون انجام فرایند برایم خیلی آسانتر شده است. موضوع هفته گذشته خیلی عالی بود. فکر می کردم می دانم بخشایش به چه معنی است چون آنچه که انجام می دادم برایم نتیجه بخش بود. ولی به سختی کار می کردم و تو بینشهایی به من دادی که فرایند را برایم خیلی بهتر نمود. فقط کافی است دست از همه امور بردارم و آنها را به درمانگر نادیده بسپارم. این را بر روی چیزی که قبلا هم انجام داده بودم بکار گرفتم و به نتیجه جالبی رسیدم. باز هم کارگاه را برگزار کن. فکر می کنم برای دیگران هم به اندازه من خوب باشد. همه ما می اندیشیم که خیلی چیزها را بلدیم ولی دستیابی به بینشهای دیگران هیچ ضرری ندارد. از شکل برگزاری کارگاه هم خوشم آمد چون برایم نتیجه داد. تو و گری بارهای سنگینی را برداشته‌اید و از این بابت بسیار قدر دانم."

"واقعا متشکرم که با مهربانی سعی کردی همه چیزهایی را که بلدی به ما بیاموزی و به ما در رسیدن به سطوح بعدی کمک کنی."

"واقعا حس کردم که حضور در این کلاس برایم مقدر شده بود. باز هم پیامهای بیشتری از درمانگر نادیده دریافت خواهم نمود. این کار اکنون بسیار امکان پذیرتر از قبل شده است."

"دوره فشرده عالی بود! از تمرینهایی که دادی بسیار لذت بردم و مایلیم تمرینهای بیشتری در آن ارائه شوند. خیلی قوی بودند. از بابت نکاتی که برای بهتر شنیدن صدای درمانگر نادیده گفتی هم متشکرم. واقعا برایم مفید بودند."

"اکنون می توانم بفهمم که چگونه همه چیزهایی را که جلوی پیشرفتم را می گرفتند منطقی توجیه می کردم. خیلی باید روی خودم کار کنم چون سالها در این مورد مقاومت داشته‌ام. دوره فشرده باعث شد به بینش بهتری نسبت به ابزارهای عالی که گری در اختیار ما گذاشته است دست یابم. دیگر نمی خواهم کار بر روی مسائل را به عقب بیاندام."

"شری، خیلی ممنون. فکر می‌کنم اکنون فرق میان بخشایش حقیقی و برنامه نفس برای بخشیدن را می‌فهمم.

به خاطر دوره فشرده پیشرفت بیشتری دارم و به درک عمیقتری از شفا رسیده‌ام."

"از حضور در دوره فشرده بسیار لذت بردم و تو هم راهنمایی‌های مفید و متعددی ارائه کردی. وقتی از تو یاد

می‌گرفتم اصلا حس نکردم که برای کارایی بیشتر یا رقابت با دیگران در فشار هستم. لذا پیامهای فراوانی را

که می‌دادی بهتر جذب کردم. ظرف ۱۲ ساعت مطالب بسیاری را انتقال دادی و در فاصله بین کلاسها هم

می‌توانستیم آنچه را که آموخته بودیم تمرین کنیم. هرچند که اوای‌اف‌تی ظاهرا روش ساده‌ای است ولی با

مثالهایی که از تجربیات خودت برایمان زدی بهتر توانستم آن را بفهمم. به نظرم یک گروه یا کلاس کوچک

باعث روابط بهتر و شخصی‌تری می‌شود. باید بگویم که تنها چیزی که از آن خوشم نیامد این بود که دوره

فشرده تمام شد!!!!"

شری بیکر، مدیر مرکز گری کریگ برای آموزش رسمی ای‌اف‌تی به زبان انگلیسی و مدرس دوره فشرده

اوای‌اف‌تی

---

### مشکل دلسوزی: یک راه حل امکان‌پذیر

در اینجا نظر مفیدی را که یکی از اعضا (فرهاد فروغمند) از ایران برایم ارسال داشته است می‌بینید. به کار

کسانی می‌آید که مسائل و علائم دیگران را به خود "جذب و حس می‌کنند".

~~~~~

سلام گری،

در دوره اوای‌اف‌تی مطالب فراوانی راجع به مشکل افراد دلسوز خواننده و دیده‌ام. تجربه‌ای در این مورد دارم که

فکر می‌کنم می‌تواند مفید واقع شود.

سالها پیش استفاده از ای‌اف‌تی ضربه‌ای را آغاز کردم و در آن زمان شدیداً با این مشکل روبرو بودم. هرگاه

ای‌اف‌تی را بر روی دوستان و بستگانم بکار می‌بردیم خودم هم به علائم آنان دچار می‌شدم.

خوشبختانه یک کایروپراکتور باتجربه چنین حرفی زد:

"مشکل دلسوزی عمدتا به این دلیل است که می‌خواهی اطمینان یابی که کاری که کرده‌ای نتیجه داده است. در بسیاری موارد طرف مقابل بازخوردی نمی‌دهد و تو هم نگران وضعیتش هستی. ذهن خودآگاهت نمی‌تواند هیچ چیزی در این مورد بفهمد. ولی ناخودآگاهت دقیقا می‌داند که چه شده است. لذا مشکل مشابهی را برایت می‌سازد تا بدانی که بر روی طرف مقابل اثر گذاشته‌ای.

راه حل آن هم بسیار ساده است. بدان که تو چیزی را درمان نمی‌کنی یا همان طور که تو، گری، بارها گفته‌ای از طریق شما و نه به وسیله شما انجام می‌شود. پس نگران نتیجه نباش. هرچه که مقدر است اتفاق می‌افتد و وظیفه تو این نیست که در این مورد بدانی. اعتماد کن و به فکر آن نباش."

به همین سادگی! از همان روز اولی که این را شنیدم مشکل دلسوزی‌ام ناپدید شد و دیگر هرگز برایم پیش نیامد.

با عشق، فرهاد

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.