

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۴ دی ۱۳۹۹، ۳۱ دسامبر ۲۰۲۰



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این کار

را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متأسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات او

کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متأسفانه

کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما قرار

گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها هیچ سرنخی به شاگردان خود

نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک

از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای

استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را

که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری

کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی (به جز اینجانب که نماینده تام الاختیار او هستم) اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) جمله امروز (۲) یاد بگیریم گوش دهیم، (۳) مروری بر مقالات و فیلمها، (۴) لحظه معجزه، (۵) کمک

بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) هدیه‌ای از طرف درمانگر نادیده، (۳) یادآوری گروههای تمرینی

~~~~~

## جمله امروز

درون وجودتان از طریق افکارتان هماهنگ می‌شود - وین دایر

~~~~~

اندیشه نوین - قسمت ۳۲

یاد بگیریم گوش دهیم

نکته: در مجموعه اندیشه نوین فرض بر این است که کتاب رایگان من یعنی درمانگر نادیده را خوانده‌اید.

نوشته گری کریگ: در تفکر رایج می‌گویند خود برتر ما گهگاه با ما صحبت می‌کند. ولی اندیشه نوین اصرار دارد

که این پیامهای روحانی مدام به سوی ما می‌آیند. فقط باید یاد بگیریم گوش دهیم تا از این شعور نهایی (درمانگر

نادیده) بهره‌مند شویم. این فیلم کوتاه بر همین نکته تاکید می‌ورزد. لینک فیلم

~~~~~

## مروری بر مقالات و فیلمها

۱- از مجموعه شفاهای غیرممکن: کاتلین لاوندرز از درمانگر نادیده برای بهبودیهای غیرممکن استفاده می‌کند

۲- از مجموعه سوالات و جوابها: ای‌اف‌تی برای جذب همسر

۳- از مجموعه اندیشه نوین: آیا درمانگر نادیده در اختیار ما مداخله می‌کند؟

~~~~~

لحظه معجزه

می توانستم زیبایی درونی این زن را ببینم...

معجزات در همه جا پیش می آیند.

ولی در اغلب موارد آنها را نمی بینیم چون به قدری درگیر مشکلات دنیوی هستیم که نمی توانیم کیفیتهای معجزه آسا را مشاهده کنیم. حتی وقتی هم که از آنها آگاه می شویم می خواهیم آنها را نادیده بگیریم یا "استثنایی خوشایند" یا صرفاً تصادف بدانیم.

فرانسواز وش در این مقاله از "لحظه معجزه" می گوید که در آن قضاوت نفس برایش به مشاهده "عصاره وجود" تبدیل شد. همه ما می توانیم از اینها به وفور داشته باشیم. فقط باید طرز فکرمان را با درمانگر نادیده تطبیق دهیم. ماجرای فرانسواز از این قرار است...



~~~~~

سلام گری

مایلم ماجرای بامزه ای را که دو هفته پیش برایم اتفاق افتاد شرح دهم. پس از مشاهده مجدد وینار شماره ۱۰ به این نتیجه رسیدم که محتوای آن با هدف نهایی ما یعنی رسیدن به یگانگی هماهنگ است. یگانگی اکنون برایم قابل درک تر و دست یافتنی تر به نظر می آید. توضیح گری کریگ: فرانسواز یکی از شاگردان دوره پیشرفته ما و وینار شماره ۱۰ هم یکی از بخشهای همان دوره است.

چند روز پیش در ایستگاه اتوبوس می خواستم از دستگاه بلیت بخرم ولی سکه قبول نمی کرد. فقط اسکناس داشتم و به اندازه کافی سکه نداشتم.. هیچ راهی نبود. بدون بلیت هم نمی توانستم سوار شوم.

در حالی که به فکر راه حل بودم دیدم که کارگران شهرداری آمدند و به پاکسازی خیابان مشغول شدند. بانوی درشت هیكل و چاقی در میان آنان بود که با صدای مردانه‌ای حرف می‌زد و کلاه مردانه‌ای هم بر سر داشت. با خودم فکر کردم "خدایا چطور ممکن است کسی چنین ظاهری داشته باشد؟"

و بعد به ناگهان به خودم گفتم "داری او را قضاوت می‌کنی! آنچه را که از گری آموخته‌ای به یاد بیاور. نور و عشق این فرد را ببین. او مثل نوزادی که تازه به دنیا آمده باشد زیبا است." سپس درمانگر نادیده، عشق او و نور او در درون وجودم را حس کردم و آن را گسترش دادم تا به آن بانو و کودک زیبا برسد. احساس آرامش نمودم.

دو دقیقه بعد به سوی من آمد. از او پرسیدم پول خرد دارد؟ جواب داد "نه. فقط اسکناس دارم." بعد به یکی از همکارانش گفت "پول خرد داری که به این خانم بدهی؟" او هم جواب داد "نه، ولی بلیت دارم." این بود که به نزد او رفتم و گفتم که فقط یک یورو دارم. جواب داد "لازم نیست. این یک هدیه است. آن را در کیفی پیدا کرده بودم..."

باورم نمی‌شد. وقتی تمرین را انجام می‌دادم انتظار نداشتم که چیزی از طرف او به من برسد. فقط عشق را گسترش می‌دادم تا احساس منفی خودم تغییر کند.

در ابتدا شک داشتم. ولی می‌توان گفت که صرف‌نظر از این که مشکل چه بود اوضاع به سوی هماهنگی پیش رفت. معجزات بزرگ و کوچک ندارند. آرامش داشتم و می‌توانستم زیبایی درونی آن بانو را ببینم و اصلاً نگران بلیت نداشتن نبودم.

گری، به خاطر ابزارهایی که در هر زمان می‌توانیم از آنها استفاده کنیم از تو متشکرم.

با عشق و قدردانی

فرانسواز

## کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای اف تی بیابید.
۲. عضو [دوره اپتیمال ای اف تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.
۳. از طریق برنامه ارائه [مدرک کامل ای اف تی](#) که در سطح بالایی برگزار می‌کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.
- ۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. [کاربران رسمی ای اف تی](#)
- ۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با [مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ](#) تماس بگیرید.

## برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۳ ژانویه ۲۰۲۰ برگزار می‌شود.

این فرصتی برای طرح سوالات و نظرات شما است. آنها را برایم بنویسید یا در حین وبینار بگویید.

در انتهای وبینار یک قسمت دیگر از مجموعه جدید سفر به سوی یگانگی را برای اعضا ارائه خواهم کرد. این جلسه با درمانگر نادیده برای هدف گرفتن علائم سمج خواهد بود.

~~~~~

هدیه‌ای از طرف درمانگر نادیده

آرامش و دیدگاه‌های جدیدی که همراه با شفای عمیق نصیب ما می‌شوند از جمله هدایای متعدد درمانگر نادیده‌اند. اینها موجب نوعی تحول عمیق و در عین حال پنهان می‌شوند که اغلب بر همه جنبه‌های زندگی ما اثر می‌گذارد. هلن مک کانل یکی از اعضای دوره اوای‌اف‌تی است و این هدیه را در مقاله زیر شرح می‌دهد.

~~~~~

سلام گری

از اینکه درمانگر نادیده وقایع کوچک و بزرگ زندگی‌ام را سازماندهی می‌کند خیلی خوشم می‌آید. اخیرا این امر را بیشتر شاهد بوده‌ام.

ایمیل هفتگی‌ات را دیروز دریافت کردم. در آن هنگام به پادکست مورد علاقه‌ام (زندگی امریکایی) که در آن بهترین وقایع ۲۵ سال اخیر را شرح می‌دهند گوش می‌دادم. این قسمت مربوط به اکتبر ۲۰۱۶ بود. در یکی از شهرهای مینسوتا مردم جمع شده بودند و از نماینده مجلس می‌خواستند که ورود مهاجران را ممنوع سازد. نماینده هم به آنان گوشزد می‌کرد که مهاجران قانونی به هر جایی از کشور که بخواهند می‌توانند بروند. ظاهرا عده زیادی از مسلمانان اهل سومالی به آن شهر رفته بودند و ساکنان قدیمی نمی‌خواستند این طور باشد یا اصلا آنها در هیچ جایی از ایالات متحده ساکن شوند.

صدای خودم را شنیدم که می‌گفتم "نژادپرستان عوضی!". اصلا حالت عاشقانه نداشت.



سپس ایمیل تو را گرفتم. از خواندن انگیزشهای هفتگی ات خیلی خوشم می آید. امروز راجع به گروهی از مسیحیان، یهودیان و مسلمانان بود که با هم ترانه "یک عشق" را در بیت المقدس می خواندند. وقتی آن را مشاهده کردم اشکم درآمد. بسیار زیبا بود! کاملا نقطه مقابل آن چیزی بود که در پادکست شنیدم.

در ادامه ایمیل مطلبی را از جانب درمانگر نادیده نوشته بودی. به آن یادآوری نیاز داشتم تا حواسم باشد که هرگز تنها نیستم، هیچ کاری را به تنهایی انجام نمی دهم و بخشی از یک کل هستم.

سپس نوبت به مقاله الا نوواک درباره تمرین گناه رسید. او دریافته بود که "همه چیز و همه کس مورد قبول واقع می شوند چون لازم و ضروری هستند". انگار همه امور از جانب قدرت برتری که در درون من و با من است هماهنگ می شوند.

گری، از تو به خاطر هدایایی که به این دنیا عرضه داشتی متشکرم!

هلن

~~~~~

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.