

دوره ای افتی ثروت

واکنش‌های مزایا ۶۰

جواب دیکه ای بدین

نوشته فرهاد فروغمند

برگرفته از نوشته‌های دکتر کارول لوک

www.EFT.ir [@foroughmand](https://www.instagram.com/foroughmand) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

توجه: این متن و فایل صوتی همراهِشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.

وقتی کسی می پرسه "چطوری؟" شاید واقعیت این باشه که "چندان خوش نیستم" یا "کمی به خاطر اوضاع اقتصادی نگرانم" یا "نگران بچه هامم" یا "از دست رئیسم حوصله ام سر رفته". ولی همیشه "واقعتهای" دیگه ای هم وجود دارن و می تونین به انتخاب خودتون یکی از اونا رو بگین.

دفعه بعدی که کسی ازتون می پرسه "چطوری؟" سعی کنین جوابی بهش بدین که هم مثبت باشه و هم راست. مثلا جاهای خالی رو توی جمله های زیر پر کنین:

(۱) به امیدوارم

(۲) به خوش بینم

(۳) توی این هفته منو سر حال آورده

(۴) از امروز خیالم راحت شد

(۵) منتظر هستم

این جووری هم راست می گین و هم با یک جور جواب دادن جدید کاری کردین که سطح ارتعاشتون بالا بره.

اگه بخواین می تونین جمله ها رو عوض کنین تا بیشتر براتون جور در بیان

تصحیح:

کنار دست: با وجود این که الان کسب و کارم خوب نیست ولی تصمیم می گیرم به مشتریایی که روابط خوبی باهاشون دارم توجه کنم.

با وجود این که نگران اوضاع مالییم هستیم ولی تصمیم می‌گیرم یادم باشه که در هر حال به لحاظ مالی تامینم.

با وجود این که نگران خیلی چیزا هستیم ولی تصمیم می‌گیرم به اتفاقهای خوبی که می‌افتن و احساسای خوبی که دارم توجه کنم.

مراحل:

دور اول:

فرق سر: نگران آینده کسب و کارم هستیم

ابرو: نگران خانواده‌ام هستیم

کنار چشم: اگه اوضاع بهتر نشه چی؟

زیر چشم: نگران خیلی چیزا باید باشم

زیر بینی: شاید بهتر باشه به چیزای دیگه‌ای توجه کنم

زیر لب: ولی خیلی چیزا هستن که باید نگرانمون باشم

استخون ترقوه: نگران خیلی چیزا هستیم

زیر بغل: نمی‌دونم می‌تونم به چیزای دیگه توجه کنم یا نه

دور دوم:

فرق سر: کسایی هستن که می‌تونن حالمو جا بیارن

ابرو: فہرست شکر گزاریم ہم می تونہ خیلی طولانی باشہ

کنار چشم: خیلی چیزا دارم کہ باید براشون شکر کنم

زیر چشم: می دونم کہ دست خودمه ولی نگرانیهام سر جاشون هستن

زیر بینی: تصمیم می گیرم بہ چیزایی کہ براشون شکر می کنم توجہ کنم

زیر لب: می دونم بہ چی باید فکر کنم تا حالم بہتر بشہ

استخون ترقوہ: بہ چیزای خوبی کہ خانوادہام دارن توجہ می کنم

زیر بغل: بہ جوابای خوبی کہ می تونم بدم و باعث رضایتم می شن فکر می کنم.

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبہ کہ می دونم ہمہ ما لیاقت وفور نعمت رو داریم

تصمیم می گیرم ہدایتی رو کہ بہم می رسہ باور کنم

قدر وفور نعمت توی زندگیمو می دونم

قدر بدنم و دوستام و فرصتہامو می دونم

بہ خاطر فرصتہای جدیدی کہ برای رسیدن بہ نعمتہا نصیبم می شن خدا رو شکر می کنم

حالا قدر خودمو می دونم

قدر درسہایی رو کہ یاد گرفتم می دونم

قدر همه نعمتهایی رو که دارم می‌دونم

فهاد فرد و غفید