

خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

۲۰ دی ۱۳۹۹، ۸ ژانویه ۲۰۲۱



ای اف تی رسمی

اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده)

نکات - فوت و فن ها - مطالب جدید و بیشتر

ترجمه فرهاد فروغمند (نماینده تام‌الاختیار گری کریگ در کشورهای فارسی زبان)

توجه توجه توجه

گری کریگ با این کارها به شدت مخالف است:

۱- برگزاری هرگونه دوره ای اف تی ثروت: ذهن ثروت‌ساز، انگشتان ثروت‌ساز و غیره (وی این کار

را تحریف ای اف تی می‌داند)

۲- ترجمه و انتشار بدون اجازه آثارش (وی این کار را سرقت می‌داند)

متاسفانه در حال حاضر فردی هر دوی این کارها را انجام می‌دهد. گری کریگ از اقدامات او
کاملاً آگاه و بسیار ناراضی است.

کلیه مدارکی که در ایران صادر می‌شوند بی ارزش و فاقد تایید گری کریگ می‌باشند. متاسفانه
کسانی مدرک می‌دهند که خودشان مدرک ندارند. مراقب باشید.

منابع آموزشی ای اف تی به طور کامل به فارسی ترجمه شده و به رایگان در دسترس شما
قرار گرفته‌اند. در همه جای دنیا مردم ای اف تی را از همین منابع رایگان
و نه از اساتید(؟؟؟) می‌آموزند!!!!

[@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

www.EFT.ir

لطفاً از مدعیان استادی پرسید که چرا علیرغم اطلاع از وجود اینها
هیچ سرنخی به شاگردان خود نمی‌دهند.

توجه: اینجانب اجازه ترجمه تمامی آثار گری کریگ را از ایشان گرفته‌ام. هر ترجمه دیگری از هر یک
از مطالب ایشان بدون اجازه و نقض حق مالکیت معنوی نویسنده به حساب می‌آید. کسانی که ادعای
استادی عرفان و معنویت را دارند و کتابهای او را بدون اجازه و ناقص منتشر می‌کنند و دوره‌هایی را
که گری کریگ صریحاً نهی کرده است برگزار می‌نمایند بهتر است به فکر آخرت خود باشند. گری
کریگ از اقدامات این افراد به خوبی مطلع است و به هیچ وجه رضایت ندارد!!!

توجه داشته باشید که هیچ کسی در دنیا استاد اپتیمال ای اف تی (درمانگر نادیده) نیست و هیچ کسی اجازه ندارد بر پایه این مفاهیم دوره‌ای را درس دهد.

ترجمه فرهاد فروغمند www.EFT.ir [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand) [@GaryCraig](https://www.instagram.com/GaryCraig)

کانال خبرنامه رسمی ای اف تی گری کریگ

لینک‌های محبوب: کتاب درمانگر نادیده | عضویت در دوره اپتیمال ای اف تی | مدرک کامل ای اف تی |

راهنمای ای اف تی استاندارد طلایی | کاربران رسمی ای اف تی |

~~~~~

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت رسمی مراکز آموزشی گری کریگ مراجعه کنید.

~~~~~

در این شماره - برای همگان:

(۱) جمله امروز (۲) بهبودی قابل توجه از کووید ۱۹، (۳) کار کردن با هم، (۴) مروری بر مقالات و فیلمها،

(۵) کمک بیشتری نیاز دارید؟

برای اعضای دوره اوای اف تی - پیشرفته:

(۱) وینار بعدی ما، (۲) فایل ضبط شده وینار اخیر ما آماده است، (۳) بینشهای پیشرفته، (۴) یادآوری

گروههای تمرینی

~~~~~

**جمله امروز**

پس از "عشق ورزیدن" زیباترین فعل دنیا "کمک کردن" است. برتا وون ساتنر

~~~~~

بهبودی قابل توجه از کووید ۱۹

"همه اینها در ابتدا به نظر این طور رسیدند که هیچ ارتباطی با علائم یک ویروس قوی ندارند. با این وجود دردهای عضلانی مثل سایر علائم از بین رفتند. وقتی از احساسات و جراحتهایش آزاد شد آرامش پیدا کرد... و جسمش نیز همین طور گشت. می توانست به صورت عادی بایستد و نفس بکشد."

از فرانسواز وش، یکی از اعضای دوره اوای اف تی بسیار متشکرم که این کار کیفی را بر روی یکی از دوستانش به نام دنی انجام داده است. ببینید فرانسواز چگونه از اوای اف تی استفاده کرد و درمانگر نادیده مسائل احساسی متعددی را که در طول جلسات رو آمدند کشف و برطرف نمود. از آنجایی که دنی با ای اف تی ضربه ای آشنا بود گهگاه در حین جلسات از آن هم استفاده می شد. ولی بخش اعظم کار توسط اوای اف تی انجام گرفت. نامه تاییدیه دنی و همین طور توصیف فرانسواز از چهار جلسه را ذیلا می بینید.

تاییدیه دنی:

"این ویروس به من امکان داد که به شکل پیشرفته ای از اوای اف تی و ای اف تی ضربه ای استفاده کنم و در مقایسه با کارهای قبلی ام به عمق بیشتری بروم. دنیای پزشکی مرا طرد کرد و من شاهد ناآگاهی آنان بودم. ولی اپتیمال ای اف تی روح مرا شفا داد.

در ماه مارس ۲۰۲۰ به ویروس کووید ۱۹ (که در آن زمان ناشناخته بود) مبتلا شدم و در ژوئن آسیب شدیدی به عضلاتم وارد شد. به سختی می توانستم راه بروم یا بایستم. وزنم کم شد، تقریباً به طور مداوم تب داشتم و آزمایش خونم هم علائمی را نشان داد.

ویروس باعث آسیبهای روانشناختی هم شده بود. حس می کردم عمرم به پایان رسیده است. رسانه ها فقط از آمار مرگومیر حرف می زدند و هنوز آزمایشها متداول نشده بودند. هیچ حمایتی از جانب دنیای پزشکی دریافت نکردم.

وصیت‌نامه‌ام را نوشتم، نگران دو دخترم بودم و بدون هیچ دلیل آشکاری... به یاد ترس‌هایی که، در حین شغل سابقم یعنی مدیریت پانسیون، از بیماریها داشتم افتادم. از فرانسواز درخواست سه جلسه کردم و چهارمی هم سه ماه پس از آنها بود. تا به امروز هم از اوای‌اف‌تی و همین طور ای‌اف‌تی ضربه‌ای استفاده می‌کنم. برای این ابزار خارق‌العاده از تو متشکرم." دنی

توصیف فرانسواز از چهار جلسه:

ویروس وقتی منتشر شد که او روابط چندان آرامی با دخترانش نداشت و آنان هم از او حمایت نمی‌کردند. مشکل با رقابتی که از جانب همسر شوهرش وجود داشت تشدید هم شد. هرچند که او را تشویق نمودم از ای‌اف‌تی ضربه‌ای و همین طور اپتیمال ای‌اف‌تی که در جلسات قبلی آموخته بود استفاده کند ولی فکر می‌کرد نتیجه نمی‌دهند. میل به مردن سراسر وجودش را گرفته بود. ولی می‌دانست که اینکه ای‌اف‌تی را نمی‌توان بر روی همه چیزها و خصوصا کووید ۱۹ بکار گرفت باور نادرستی است. در ابتدای ماه ژوئن یک جلسه کوتاه تلفنی داشتیم و در اثر آن تمایلی که به مردن داشت رخت بریست.

در جلساتی که در سپتامبر داشتیم بر روی مواردی که رو آمدند و گاهی اوقات به کودکی خودش یا به دخترانش مربوط بودند کار کردیم.

در اولین جلسه گفت که مشکلات تنفسی (با شدت ۷) که به دلیل ترس از بیماریها - ترس از مرگ - و دردهای همراه آنها پدید آمده‌اند فرسوده‌اش ساخته‌اند. وقتی از او راجع به تولدش (اولین باری که نفس کشیده بود) پرسیدم گفت که "اسرار ناگفته‌ای" در مورد بارداری مادرش دارد و خواهرانش هم به او حسادت می‌ورزیده‌اند. در پایان جلسه احساس سرخوشی کرد و توانست آزادانه (شدت صفر) نفس بکشد. شدت دردهای جسمانی‌اش هم به ۲ رسید.

در جلسه دوم اظهار داشت که نمی‌تواند دست‌هایش را به راحتی حرکت دهد. از او پرسیدم که آیا قبل از ابتلا به کووید ۱۹ واقعه‌ای موجب آشفتگی‌اش و در نتیجه تضعیف دستگاه ایمنی‌اش شده است یا خیر. بلافاصله گفت که سرطان سینه یکی از دخترانش (که سه ماه قبل تشخیص داده بودند) برایش خرد کننده بوده است. این امر با رقابتی که از جانب همسر شوهرش "که جای او را به عنوان مادر دزدیده بود" صورت می‌پذیرفت تقویت شده بود. دختر دیگرش هم وقتی شرایط او را دیده بود سخن درشتی گفته بود: "از من کمک نخواه". نمره شوک حاصل از این وقایع مختلف از ۱۰ به صفر رسید. درد هم تا ۱ کاهش یافت.

در جلسه سوم مجدداً به سراغ همسر شوهرش رفتیم که جای او را گرفته بود. حس می‌کرد آن زن دروغگو است، نقش بازی می‌کند و سعی دارد او را تحقیر کند. احساس شرمساری رو آمد و به یاد نامادری‌اش افتاد. همه اینها در ابتدا به نظر این طور رسیدند که هیچ ارتباطی با علائم یک ویروس قوی ندارند. با این وجود دردهای عضلانی مثل سایر علائم از بین رفتند. وقتی از احساسات و جراحتهایش آزاد شد آرامش پیدا کرد... و جسمش نیز همین طور گشت. می‌توانست به صورت عادی بایستد و نفس بکشد.

نتیجه آخرین باری که آزمایش خون داد عالی بود و به گفته خودش این بهبودی بدون هیچ دارویی حاصل شده بود.

جلسه آخر که در اواسط نوامبر برگزار شد به رابطه بهتر با دخترانش و همین طور عدم رنجش از همسر "شیطانی" شوهرش منجر گشت.

همچنین اظهار داشت که از طرز استفاده من از مزاح به هنگام کار بر روی وقایع خاص خیلی خوشش آمده و به درک جدیدی از آنها رسیده بود. (این چیزی است که تو، گری، مکرراً آموزش می‌دهی.)

او می‌داند که هیچ چیزی جز ای‌اف‌تی (اپتیمال و ضربه‌ای) در بهبودی از این ویروس خطرناک کمکش نکرده است.

~~~~~

### اندیشه نوین - قسمت ۳۳

کار کردن با هم - گسترش فرایند

**نکته:** در مجموعه اندیشه نوین فرض بر این است که کتاب رایگان من یعنی [درمانگر نادیده](#) را خوانده‌اید.

**نوشته گری کریگ:** بهترین حالت عشق آن است که آن را با هم به اشتراک بگذاریم.

[لینک فیلم](#)

~~~~~

مروری بر مقالات و فیلمها

۱- از مجموعه نتایج: [زانودردی که فقط ای‌اف‌تی برایش مفید بود](#)

۲- از مجموعه پلکان معجزات: [درسهایی از گل سرخ](#)

۳- از مجموعه تجربیات معنوی: [درمانگر نادیده - تماس با دنیا](#)

~~~~~

### کمک بیشتری نیاز دارید؟

۱. [کتاب رایگان درمانگر نادیده](#) را بخوانید تا درک بهتری از آخرین پیشرفت ما یعنی اپتیمال ای‌اف‌تی بیابید.

۲. عضو [دوره اپتیمال ای‌اف‌تی](#) ما که مخصوص افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه است شوید. خودم درس

می‌دهم. کارهای عمیقی انجام می‌دهیم. اعتبار دارد. دنیا را تحت تاثیر قرار دهید.

۳. از طریق برنامه ارائه مدرک کامل ای اف تی که در سطح بالایی برگزار می کنیم مدرک بگیرید. وارد گروه برتر افراد حرفه‌ای و موثر در شفابخشی شوید.

۴- با یکی از افراد بسیار آموزش دیده و دارای مدرک ما تماس بگیرید. کاربران رسمی ای اف تی  
۵- برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با مراکز آموزشی رسمی ای اف تی گری کریگ تماس بگیرید.

### برای اعضای دوره اپتیمال ای اف تی:

(فرصتی غیر رایگان برای افراد حرفه‌ای و شاگردان بانگیزه)

#### جزئیات و قیمت‌های عضویت

**وبینار بعدی ما:** در ساعت ۱۰ صبح ( به وقت غرب امریکا) روز یکشنبه ۱۷ ژانویه ۲۰۲۰ برگزار می شود. به سوالات و نظرات اعضا راجع به دروس پیشرفته، جلسات خودیاری، موارد چالشی، کاربردهای شخصی یا هر چیز دیگری که به ما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک کند اختصاص دارد.

این فرصتی عالی برای پرداختن به سوالات و نظرات شما است. درباره آنها برایم بنویسید یا در حین وبینار مطرح کنید.

~~~~~

فایل ضبط شده وبینار قبلی ما آماده است: برای دسترسی به آن کافی است به حساب کاربری خود در دوره

اوی اف تی وارد شوید و در منوی سمت چپ بر روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن >

وبینارهای شماره ۷۶ تا ۱۰۵ > شماره ۱۰۳: مسائل مالی و نعمات کلیک کنید.

عناوین جالب آن از این قرارند:

۰:۰۰:۰۰ گری وبینار را آغاز می کند. شری مقدمات را می گوید.

۰۰:۰۶:۱۸ گری به گروههای تمرینی اشاره می کند و یک راه دیگر را برای معرفی کوتاه آنچه که انجام می دهیم شرح می دهد.

۰۰:۱۰:۰۸ ماریسا از گری می خواهد که راجع به مسائل مالی توضیح دهد. گری با برگزاری یک جلسه برای ماریسا و گروه این کار را انجام می دهد.

۰:۳۹:۰۲ شارون از پیشرفتهای اخیرش می گوید و راجع به مسائل مربوط به "نعمات" با گری گفتگو می کند. بحث عمیقی درباره "علائم سمج" درمی گیرد. شری هم نظر می دهد.

۱:۱۴:۰۸ نورما از پیشرفتهایی که در زمینه های ای-فیو و آی بی اس داشته است می گوید.

۱:۱۷:۵۰ بلیندا راجع به "پرسیدن" وقتی کودک هستیم می گوید.

۱:۲۱:۳۲ شری مطالب را خلاصه می کند.

۱:۲۳:۵۰ گری وینار را با یک تمرین ضبط شده دیگر با درمانگر نادیده که راجع به احساس گناه است به پایان می برد.

~~~~~

### **بینشهای پیشرفته**

بخش مربوط به اعضا در وبسایت ما مملو از بینشهایی است که به شما در بالا رفتن از پلکان معجزات کمک می کنند. مثلاً در آنجا بیش از صد وینار ضبط شده وجود دارد که هر یک از آنها حاوی ایده های مفید متعددی می باشد. ذیلاً چند نمونه از وینار شماره ۱ ذکر می شوند:

- مقایسه ای اف تی ضربه ای با شکل بدون ضربه (معنوی) آن.
- گفتگو درباره یک مورد دشوار و انجام یک آزمایش موفقیت آمیز با گروه بر روی مسائل چشم شارلوت و فشاری که در پشت سرش حس می کرد.
- چگونه به مسائلی که مدام تکرار می شوند بپردازیم؟

- سوال در مورد اینکه چگونه به فرد دیگری تبدیل شویم. همه ما مسائل مشابهی داریم.
  - استفاده موفقیت‌آمیز از اپتیمال‌ای‌اف‌تی برای اعتماد به نفس و شفای چشم.
  - تو (گری) چگونه وارد حالت عاشقانه می‌شوی؟
  - نظراتی راجع به مقاومت ما و اهداف درمانگر نادیده.
  - آیا تو (گری) تاکنون بر روی بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی کار کرده‌ای؟
  - کار گروهی موفقیت‌آمیز بر روی لکنت زبان و تپش قلب جیمز همراه با تعدادی نظر مفید.
- برای دسترسی به وبینار کافی است وارد [حساب کاربری خود در دوره اوای‌اف‌تی](#) شوید و در منوی سمت چپ روی وبینارهای ضبط شده > وبینارهای ۲۰۱۷ و بعد از آن > وبینارهای شماره ۱ تا ۱۵ > شماره ۱: مقدمه، پرسش و پاسخ و کار با گروه کلیک کنید.

~~~~~

یادآوری گروههای تمرینی: در گروههای تمرینی ما منظمآ فرصتهایی برای بهبود مهارتهای خود می‌یابید. لطفا این را در بخش مخصوص اعضای وبسایت ما بررسی نمایید.

به شما علاقه دارم، گری

© گری کریگ

تمامی حقوق محفوظ است

توجه: لطفا در تمامی موارد درمانی با پزشکان مشورت نمایید.