

ای اف تی ثروت

واکسیری مزایا ۶۲

یک چیز جدید تومی زندگی تون وارد کنین

نوشته فرهاد فروغمند

برگرفته از نوشته های دکتر کارول لوک

@EFT_ir www.EFT.ir

توجه: این متن و فایل صوتی همراهشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.

برای این که از این به بعد موفقتر بشین یکی از کارایی که می تونین بکنین اینه که گهگاه یک چیز جدید وارد زندگیتون بکنین که باعث بشه سطح ارتعاشتون بالا بره. گاهی وقتا حتی یک چیز کوچک هم می تونه براتون خیلی موثر باشه.

تصحیح:

کنار دست: با وجود این که سخته که بازم همین جوری ادامه بدم ولی تصمیم می گیرم انگیزه پیدا کنم و حالم بهتر بشه.

با وجود این که یک بخشی از وجودم می خواد تغییر کنه ولی تصمیم می گیرم اون بخشی رو که می ترسه رو هم قبول کنم

با وجود این که بخشی از وجودم از بهتر شدن می ترسه ولی در هر حال عمیقا و کاملا خودمو دوست دارم و قبول می کنم.

مراحل:

دور اول:

فرق سر: بخشی از وجودم از بهتر شدن می ترسه

ابرو: از تغییر می ترسم

کنار چشم: نمی دونم چرا سخته

زیر چشم: نمی دونم چرا از بهتر شدن می ترسم

زیر بینی: همش کار خودمو خراب می کنم

زیر لب: بخشی از وجودم از تغییر می ترسه

استخون ترقوه: نمی دونم می خوام تغییر کنم یا نه

زیر بغل: همزمان هم می خوام و هم نمی خوام

دور دوم:

فرق سر: می خوام برای تغییر کردن انگیزه پیدا کنم

ابرو: می خوام اون قدر انگیزه داشته باشم که هر روز تغییر کنم

کنار چشم: می خوام که با تمام وجود بخوامش

زیر چشم: قدر همه بخشای وجودمو می دونم

زیر بینی: می خوام تغییر کنم و ارزش خوشم بیاد

زیر لب: می خوام هم از خودم محافظت کنم و هم خوش باشم

استخون ترقوه: می خوام یک چیز جدید و سالم رو توی زندگیم وارد کنم

زیر بغل: چقدر خوبه که این جوری ارتعاشم بالا می ره

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبه که می دونم همه ما لیاقت وفور نعمت رو داریم

تصمیم می گیرم هدایتی رو که بهم می رسه باور کنم

قدر وفور نعمت توی زندگیمو می دونم

قدر بدنم و دوستانم و فرصت هامو می دونم

به خاطر فرصتهای جدیدی که برای رسیدن به نعمتها نصیبم می شن خدا رو شکر می کنم

حالا قدر خودمو می دونم

قدر درسهایی رو که یاد گرفتم می دونم

قدر همه نعمتهایی رو که دارم می دونم

فهاداد فر و غفید