

ای اف تی ثروت

واکسیری مزایا ۶۳

ارتعاش جدیدی بفرستین

نوشته فرهاد فروغمند

برگرفته از نوشته های دکتر کارول لوک

@EFT_ir www.EFT.ir

توجه: این متن و فایل صوتی همراهِشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.

بیشتر چه ارتعاشی رو می فرستین؟ اکثر مردم در جواب این سوال می گن نگرانی. عادت کردن که توی زندگی نگران همه چیز و همه کس باشن. انگار که وقتی نگران می شن یه جورایی احساس امنیت می کنن. لابد می - دونین که نگرانی به معنی نوعی ارتعاشه.

ولی اگه عادت کنین که ارتعاش دیگه ای رو بفرستین چی؟ شاید این جور ی بیشتر احساس قدرت کنین و از قدرت قانون جذب هم بیشتر بتونین به نفع خودتون استفاده کنین.

تصحیح:

کنار دست: با وجود این که همش به نگرانی و چیزای منفی توجه دارم ولی می خوام حالا یک ارتعاش جدید رو انتخاب کنم.

با وجود این که بخشی از وجودم می خواد که نگران همه چیز باشم ولی تصمیم می گیرم آرام و مطمئن باشم.

با وجود این که بخشی از وجودم می ترسه که دست از نگرانی بردارم ولی خودم و احساسمو قبول می کنم.

مراحل:

دور اول:

فرق سر: خوب بدم نگران بشم

ابرو: می ترسم دست از این عادتم بردارم

کنار چشم: اگه ارتعاش دیگه ای بفرستم چی می شه؟

زیر چشم: عالی نگران می شم ولی دارم ازش خسته می شم

زیر بینی: اگه نگران نباشم احساس امنیت نمی کنم

زیر لب: بخشی از وجودم از تغییر کردن می ترسه

استخون ترقوه: می ترسم دست ازش بردارم

زیر بغل: می خوام ارتعاشمو تغییر بدم

دور دوم:

فرق سر: می خوام انگیزه عوض کردن اینو پیدا کنم

ابرو: حالا تصمیم می گیرم به چیز دیگه‌ای توجه کنم

کنار چشم: تصمیم می گیرم دست از این عادت نگرانیم بردارم

زیر چشم: این ارتعاش جدید چه احساس خوبی بهم می ده

زیر بینی: می خوام ارتعاشمو عوض کنم

زیر لب: می تونم بیشتر از قبل شاد باشم

استخون ترقوه: چقدر خوبه که ارتعاش جدیدی می فرستم

زیر بغل: از این ارتعاش جدید خیلی خوشم میاد

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبه که می دونم همه ما لیاقت وفور نعمت رو داریم

تصمیم می گیرم هدایتی رو که بهم می رسه باور کنم

قدر وفور نعمت توی زندگیمو می دونم

قدر بدنم و دوستانم و فرصت هامو می دونم

به خاطر فرصتهای جدیدی که برای رسیدن به نعمتها نصیبم می شن خدا رو شکر می کنم

حالا قدر خودمو می دونم

قدر درسهایی رو که یاد گرفتم می دونم

قدر همه نعمتهایی رو که دارم می دونم

فهاداد فر و غفید