

اسی اف تی ثروت

واکسیری مزایا ۶۹

عاداتی ارتعاشی ما

نوشته فریاد فروغمند

برگرفته از نوشته های دکتر کارول لوک

www.EFT.ir [@foroghmand](https://www.instagram.com/foroghmand) [@FarhadForughmand](https://www.instagram.com/FarhadForughmand)

توجه: این متن و فایل صوتی همراهِشو برای کسانی تهیه کردم که در دوره ای اف تی ثروت شرکت کردن. راضی نیستم در اختیار دیگران قرار بگیره.

عادت کردین چه جوری ارتعاشی رو معمولا بفرستین؟ تا وقتی ندونیم به فرستادن چه ارتعاشاتی عادت کردیم نمی‌تونیم اونا رو تغییر بدیم یا بهترشون کنیم.
حالا سوال اصلی اینه که می‌دونین چه عاداتی دارین یا نه؟

تصحیح:

کنار دست: با وجود این که عادت کردم ارتعاش نگرانی و ترس بفرستم ولی در هر حال خودمو دوست دارم و قبول می‌کنم.

با وجود این که عادت به فرستادن ارتعاش ترس جلوی رسیدنم به ثروت رو گرفته ولی خودم و احساسمو قبول می‌کنم.

با وجود این که به فرستادن ارتعاش نگرانی و ترس عادت کردم ولی می‌خوام اونا رو مثبت‌تر بکنم

مراحل:

دور اول:

فرق سر: عادت کردم ارتعاش نگرانی و ترس بفرستم

ابرو: خیلی عادت دارم که می‌خوام تغییرشون بدم

کنار چشم: عادت به ترس از بدترین چیزی که ممکنه اتفاق بیفته داره جلوی رسیدنم به ثروت رو می‌گیره

زیر چشم: نمی‌دونم چه جوری ارتعاش دیگه‌ای بفرستم

زیر بینی: می‌خوام بدونم که اگه عادت کنم ارتعاش امید و انتظار چیزای مثبت داشتن رو بفرستم چی می‌شه

زیر لب: عادت دارم خیلی ارتعاش منفی بفرستم

استخون ترقوه: می خوام این ارتعاشمو تغییر بدم

زیر بغل: آماده‌ام که دست از عادت به فرستادن ارتعاش ترس بردارم

دور دوم:

فرق سر: اگه بتونم عاداتای قدیمیم رو عوض کنم چی می‌شه؟

ابرو: می خوام عادت کنم ارتعاش خوش‌بینی بفرستم

کنار چشم: می خوام عادت کنم ارتعاشای امیدوار کننده‌تری بفرستم

زیر چشم: می خوام ارتعاشای مثبت‌تری بفرستم

زیر بینی: اختیار فرستادن هر جور ارتعاشی رو دارم

زیر لب: می‌دونم که عاداتای خوبم توی زندگی چقدر به نفعم هستن

استخون ترقوه: ارتعاشای امید و خوش بودن رو انتخاب می‌کنم

زیر بغل: حالا آماده‌ام که عادت کنم ارتعاشای مثبت‌تری بفرستم

حالا با این جملات ادامه بدین:

چقدر خوبه که می‌دونم همه ما لیاقت وفور نعمت رو داریم

تصمیم می‌گیرم هدایتی رو که بهم می‌رسه باور کنم

قدر وفور نعمت توی زندگی‌مو می‌دونم

قدر بدنم و دوستانم و فرصت‌هامو می‌دونم

به خاطر فرصت‌های جدیدی که برای رسیدن به نعمتها نصیبم می‌شن خدا رو شکر می‌کنم

حالا قدر خودمو می‌دونم

قدر درس‌هایی رو که یاد گرفتم می‌دونم

قدر همه نعمتهایی رو که دارم می‌دونم

فهاد فرد و غفید